



Breathe
SPA





Take a deep breathe. Inhale peace. Exhale happiness
Hít một hơi thật sâu. Hít vào an yên. Thở ra hạnh phúc

THE STORY OF BREATHE

Inhale, exhale, repeat. Breathing is so simple, and yet its effects are miraculous. The ultimate sign of life, the foundation of meditation. Breath is the means by which we can truly focus on the present moment.

Breathe Spa is built around the idea of giving guests a healthy and completely relaxing meditation. Combining traditional Eastern and modern Western wellness therapies, Breathe Spa builds foot reflexology treatments that focus on the body's natural ability to magically and heal itself. During the treatment, we use essential oils and herbs combined with reflexology massage to relax and energize guests for a full recovery.

Hít vào, thở ra và lặp lại. Hơi thở tưởng chừng đơn giản nhưng ẩn chứa bao kỳ diệu của cuộc sống. Nó là dấu hiệu đầu tiên của sự sống, là nền móng của thiên định. Hơi thở tượng trưng cho việc chúng ta hoàn toàn chú tâm vào thực tại.

Được nhào nặn để trở thành suối nguồn của sự sống, Breathe Spa đưa bạn ra khỏi những ồn ã đời sống thường nhật, mang vào cuộc sống bạn hơi thở của sự an yên, thanh bình và thư giãn. Breathe Spa sẽ là nơi bạn tận hưởng trọn vẹn các dịch vụ sang trọng trong một không gian thanh tịnh, gieo vào lòng bạn những hạt mầm cho một lối sống lành mạnh.





REFLEXOLOGY

BẤM HUYỆT

*Reflexology has a beneficial effect on your health because the reflex areas in your feet influence your entire body.
Bấm huyết rất có lợi đối với sức khỏe của bạn vì các vùng huyết đạo ở bàn chân có ảnh hưởng đến toàn bộ cơ thể.*

FOOT BATH AND REFLEXOLOGY

30 minutes **550,000** | 60 minutes **750,000**

Reflexology has a beneficial effect on your health because the reflex areas in your feet influence your entire body.

Bấm huyết có tác dụng có lợi đối với sức khỏe của bạn vì các vùng huyết đạo ở bàn chân của bạn ảnh hưởng đến toàn bộ cơ thể bạn

HAND AND ARM SPORT

45 minutes **650,000**

The oriental hand reflexology treatment combined with relaxing action is especially designed to restore, relieve stretching, stimulating blood muscle.

Phương pháp trị liệu bấm huyết bàn tay kết hợp với các động tác thư giãn được sử dụng để giảm căng cơ, giúp lưu thông mạch máu trên đôi tay của bạn.

BACK, NECK AND SHOULDER

30 minutes **550,000** | 60 minutes **850,000**

A gentle treatment that will reset your entire system for 60 minutes, focusing on areas: shoulder, back, neck, head, stimulating blood circulation, reducing tiredness, improving sleep.

**Pressure: light to strong*

Một liệu pháp nhẹ nhàng sẽ khởi động lại toàn bộ cơ thể của bạn trong 60 phút, tập trung vào các vùng: vai, lưng, cổ, đầu, kích thích tuần hoàn máu, giảm mệt mỏi, cải thiện giấc ngủ.

**Áp lực: nhẹ đến mạnh*

HEADACHE RELIEF

45 minutes **650,000**

Combine head neck, shoulder, massages for maximum relaxation. Reduce stress and fatigue, pain in the neck, shoulders, and head, Blood circulation, Refreshing, creating good sleep.

Kết hợp massage đầu cổ, vai, massage để thư giãn tối đa, Giảm căng thẳng mệt mỏi, đau nhức cổ, vai, đầu, Lưu thông máu, sảng khoái, tạo giấc ngủ ngon

*All prices are quoted in VND, inclusive of 5% service charge and 10% VAT.
Giá được tính theo Viet Nam đồng, đã bao gồm 5% phí phục vụ và 10% thuế VAT*



BODY TREATMENT

THƯ GIÃN CƠ THỂ

Honoring your body physically, emotionally, and spiritually will help you get the most out of life and ensure you are functioning optimally. Full-body techniques to activate creative energy.

Nuôi dưỡng cơ thể về mặt thể chất, tinh thần và tâm linh sẽ giúp bạn tận hưởng cuộc sống tối đa và đảm bảo bạn đang hoạt động tối ưu. Các kỹ thuật toàn thân để kích hoạt năng lượng sáng tạo.

NATURALS LIVING OIL

SỐNG CÙNG THIÊN NHIÊN

60 minutes **950,000** | 90 minutes **1,250,000**

Combining the best of Eastern and Western relaxation techniques with our organic Natural Living herbal blends, this deeply relaxing therapy ritual calms the body, mind, and spirit, instantly transporting you to a place of inner peace and tranquility.

** Pressure: light to medium*

Kết hợp các kỹ thuật thư giãn phương Đông và phương Tây với các hỗn hợp thảo dược tự nhiên của chúng tôi, nghi lễ thư giãn sâu này giúp làm dịu cơ thể, tâm trí và tinh thần, ngay lập tức đưa bạn đến một nơi yên bình và thanh thản bên trong.

** Áp lực: nhẹ đến trung bình*

PREGNANCY THERAPY CARE

TRỊ LIỆU CHĂM SÓC NGƯỜI MANG THAI

60 minutes **1,050,000** | 90 minutes **1,250,000**

Designed especially for expectant mothers, gentle techniques help relieve aches and pain, using natural coconut oil help to prevent stretch mark, heals pain during pregnancy.

Được thiết kế đặc biệt dành cho các bà mẹ tương lai, các kỹ thuật nhẹ nhàng giúp giảm đau nhức, sử dụng dầu dừa tự nhiên giúp ngăn ngừa rạn da, chữa lành cơn đau khi mang thai.

MUSCLE TENSION RELEASE

GIẢI PHÓNG CĂNG CỐ

60 minutes **1,050,000** | 90 minutes **1,350,000**

By using with pressure medium to strong, split muscles on the body to release tension, stimulate recovery. Bring back relaxation, reinvigorated feeling for the body.

** Pressure: Medium to Strong*

Bằng cách sử dụng áp lực vừa đến mạnh lên các cơ mục tiêu, bạn có thể giải phóng căng thẳng và thúc đẩy quá trình phục hồi, mang lại cảm giác thư giãn và trẻ hóa cho cơ thể.

** Áp lực: Trung bình đến Mạnh*

PAMPER CANDLE TREATMENT

NÉN TRỊ LIỆU

60 minutes **1,250,000** | 90 minutes **1,550,000**

Relaxion body and your mind, the warm temperature of the oil help soothe muscle, reducing stress and tension, help reduce muscle pain and fatigue during heavy work or life.

Thư giãn cơ thể và tinh thần, nhiệt độ ấm áp của dầu giúp xoa dịu cơ bắp, giảm stress, căng thẳng, giúp giảm đau nhức cơ bắp, mệt mỏi khi làm việc hoặc cuộc sống nặng nhọc.

THE HOI AN STORY (HOTSTONE TREATMENT) CHUYỆN HỘI AN

90 minutes **1,350,000**

Hotstone treatment helps relieve muscle pain, reduce stress, boost immunity, sleep better, reduce symptoms of autoimmune diseases, and reduce symptoms of cancer.

* *Hot stone*

Phương pháp điều trị bằng đá nóng này giúp giảm đau cơ, giảm căng thẳng, tăng cường khả năng miễn dịch, ngủ ngon hơn, giảm các triệu chứng của bệnh tự miễn và giảm triệu chứng ung thư.

* *Đá nóng*

TRADITIONAL BAMBOO RELIEF TRÈ TRỊ LIỆU

90 minutes **1,350,000**

Bamboo treatment is a technique that incorporates bamboo stalks to provide deep-tissue work. Warm bamboo is slowly rolled onto the body, stimulating the lymphatic system and detoxification to refresh body, mind and spirit, in corporation with inner reset body oil from coconut.

* *Pressure: Medium to Strong*

Liệu pháp tre là một kỹ thuật sử dụng thân tre để massage sâu. Tre ấm được lăn nhẹ nhàng trên cơ thể, kích thích hệ bạch huyết và thúc đẩy quá trình giải độc. Điều này giúp phục hồi sức khỏe cho cơ thể, tâm trí và tinh thần, kết hợp với việc sử dụng dầu dưỡng thể Inner Reset chiết xuất từ dừa.

* *Áp lực: Trung bình đến Mạnh*

BREATH RELAXING (FOUR HAND THERAPIST) THƯ GIÃN HƠI THỞ (BỐN TAY TRỊ LIỆU)

60 minutes **1,550,000** | 90 minutes **1,950,000**

Two therapists, four hand, luxurious relaxing for your body. The body falls into state of optimal rest releasing aches and muscle tension, improving blood circulation, reducing stress and anxiety. The Breath Spa Team have perfected the technique making our four hands massage special.

Hai nhà trị liệu, bốn tay, sang trọng thư giãn cho cơ thể bạn. Cơ thể rơi vào trạng thái nghỉ ngơi tối ưu giải phóng các cơn đau nhức và căng cơ, cải thiện lưu thông máu, giảm căng thẳng, lo lắng. Nhóm Breath Spa đã hoàn thiện kỹ thuật làm cho massage bốn tay của chúng tôi trở nên đặc biệt.

THAI RITUAL THERAPIST TRỊ LIỆU THEO NGHI LỄ THÁI

60 minutes **1,350,000** | 90 minutes **1,750,000**

This Thai-inspired, no-oil treatment open up the body's joints while releasing blocked energy and increasing circulation, leaving your feeling refreshed, reinvigorated and revitalized.

* *Pressure: Strong*

Liệu pháp không dầu, lấy cảm hứng từ Thái Lan này giúp mở các khớp của cơ thể đồng thời giải phóng năng lượng bị tắc nghẽn và tăng tuần hoàn, mang lại cho bạn cảm giác sảng khoái, tràn đầy sinh lực và tràn đầy sức sống.

* *Áp lực: Mạnh*





FACIAL CHĂM SÓC MẶT

Facial treatment, exercises, and deep breaths improve blood flow, reduce wrinkles, and relieve headaches.

Thư giãn mặt, tập thể dục và hít thở sâu giúp cải thiện lưu lượng máu, giảm nếp nhăn và giảm đau đầu.

BASIC CLEANSING LÀM SẠCH CƠ BẢN

45 minutes **650,000**

Facial recovery treatment, cleansing, gentle facial massage, mask, and finally moisturizing, using the best skin care ingredients to help nourish the skin.

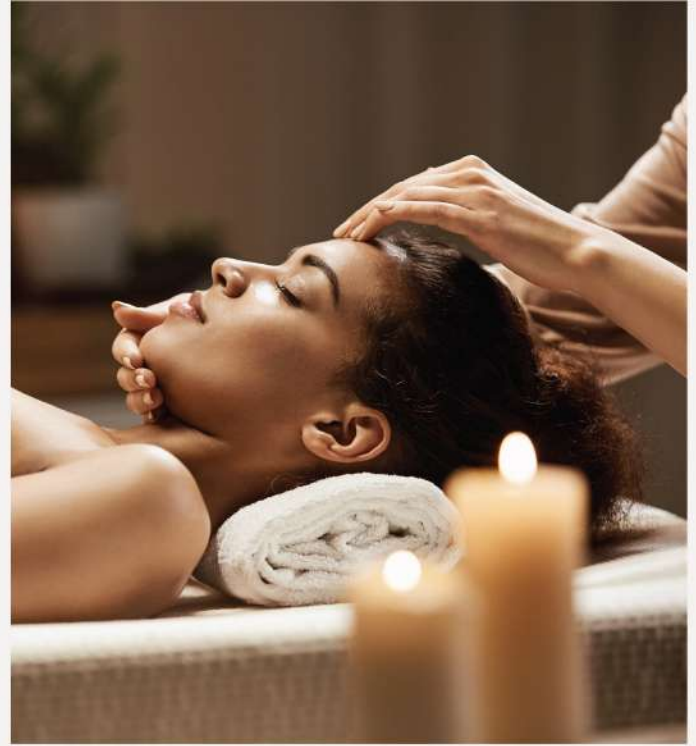
Liệu trình phục hồi da mặt, làm sạch sâu, mát-xa mặt nhẹ nhàng, đắp mặt nạ và cuối cùng là dưỡng ẩm, sử dụng những phần chăm sóc da tốt nhất giúp da được nuôi dưỡng.

NATURAL FACIAL TREATMENT CHĂM SÓC DA MẶT TỰ NHIÊN

45 minutes **650,000**

Facial care with natural ingredients, this all-in-one facial cleanses, soothes, nourishes, and balances the skin.

Chăm sóc da mặt với các thành phần tự nhiên, tất cả trong một này giúp làm sạch, làm dịu, nuôi dưỡng và cân bằng da.



ACTIVE RECOVERY TREATMENT ĐIỀU TRỊ PHỤC HỒI DA MẶT

60 minutes **950,000**

Facial recovery treatment, deep cleansing, scrub skin, steam, facial reflexology massage, mask, and finally moisturizing, using the best skin care ingredients to help balance and moisturize the skin.

Điều trị phục hồi da mặt, làm sạch sâu, tẩy da chết, xông hơi, massage bấm huyệt da mặt, đắp mặt nạ và cuối cùng là dưỡng ẩm, sử dụng các nguyên liệu chăm sóc da tốt nhất giúp cân bằng và dưỡng ẩm cho da.

Breathing is the greatest pleasure in life.
"Được hít thở là niềm vui sướng lớn nhất trong đời người."

– Giovanni Papini –





SCRUB – WRAP

LIỆU TRÌNH Ủ & TẨY TẾ BÀO CHẾT

*Enjoy a gentle exfoliation followed by a deeply hydrating wrap, leaving your skin feeling refreshed and glowing.
Tái tạo làn da của bạn cùng liệu pháp tẩy tế bào chết nhẹ nhàng và ủ dưỡng sâu giúp mang lại một cảm giác tươi mới và rạng rỡ.*

LET COFFEE TALK (SCRUBBING) ĐỂ CÀ PHÊ TRÒ CHUYỆN (TẨY)

45 minutes **780,000**

By using material in natural, coffee nuts scrub, leaving your skin brightened and softened, repels tiny dark marks on your skin.

Bằng cách sử dụng hạt cà phê từ thiên nhiên trong bài tẩy tế bào chết, mang lại cho bạn một làn da sáng và mềm mịn, đẩy lùi các vết thâm li ti trên da.

LET HERBAL TALK (SCRUBBING) ĐỂ THẢO MỘC TRÒ CHUYỆN (TẨY)

45 minutes **780,000**

One of the benefits of HERBAL scrubs is to prevent dullness. At this point, it is associated with the presence of good fragrance of coconut oil scrubs. Due to the presence of vitamins in HERBAL, it can protect and moisturize the skin and prevent any inflammation on the skin.

Một trong những lợi ích của việc tẩy tế bào chết bằng THẢO DƯỢC là ngăn ngừa tình trạng xỉn màu. Cùng với sự hiện diện hương thơm của dừa trong trị liệu tẩy da chết và các loại vitamin có trong các loại thảo mộc sẽ bảo vệ và dưỡng ẩm cho làn da, ngăn ngừa chứng viêm da.

CHOCOLATE LOVE (WRAP) TÌNH YÊU SÔ CÔ LA (Ủ)

45 minutes **780,000**

Break down free radicals, moisturize the skin and increase regenerating collagen activity, slow down the aging process, bringing you youthful skin.

Phá vỡ các gốc tế bào tự do, dưỡng ẩm cho da và tăng cường các hoạt động tái tạo collagen, làm chậm quá trình lão hóa, mang lại cho bạn làn da tươi trẻ.

CLAY DANCE (WRAP) VỮ ĐIỆU BÙN KHOÁNG (Ủ)

45 minutes **780,000**

Detoxify, unclog pores, and clean skin. Kaolin Clay can absorb sebum, excess oil, dirt, toxins that exist on the surface of the skin and in the pores. This will help open pores, deep clean skin, prevent acne from multiplying and developing.

Thải độc, thông thoáng lỗ chân lông và làm sạch da Kaolin Clay có khả năng hút các bã nhờn, dầu thừa, bụi bẩn, độc tố tồn tại trên bề mặt da và trong lỗ chân lông. Điều này sẽ giúp lỗ chân lông thông thoáng, da được làm sạch sâu, ngăn ngừa mụn sinh sôi, phát triển.

*All prices are quoted in VND, inclusive of 5% service charge and 10% VAT.
Giá được tính theo Viet Nam đồng, đã bao gồm 5% phí phục vụ và 10% thuế VAT*



PACKAGE





BLISS COUPLE IN BAY PACKAGE GÓI CẶP ĐÔI

120 minutes/ pax **3,850,000**

This treatment combines three exclusive pampering techniques:

- . Sauna – Steam for 2pax (30 minutes)
- . Pamper Candle Treatment for 2pax (60 minutes)
- . Let Coffee Talk Scrub for 2pax (30 minutes)
- . Basic Manicure and Basic Pedicure (30 minute)

Trị liệu này kết hợp ba kỹ thuật chăm sóc độc quyền:

- . Xông khô – Xông hơi nước cho 2 người trong (30 phút)
- . Kết hợp với Natural Living Oil trị liệu cho 2 người (60 phút)
- . Gói Let Coffee Talk cho 2 người (30 phút).
- . Chăm sóc móng tay hoặc chân cơ bản(30 phút)

KING THERAPY PACKAGE (Best Choice)

GÓI NHÀ VUA

180 minutes

2,250,000

The King Therapy Package is the ultimate experience for the whole body which lasts 180 minutes. This quintessential treatment begins with a sauna session helping purify the body completely. The therapist then takes care of your tiring feet with a herbal wash. Bamboo treatment delivers a warm and comfortable sense. Combined with the THAI RETUAL technique, it will open the joints of the body, release blocked energy and increase blood circulation, helping you revitalize and refresh. The treatment ends with a herbal scrub, which will help prevent dullness.

Gói trị liệu “Nhà Vua” là trải nghiệm đỉnh cao cho toàn bộ cơ thể kéo dài 180 phút. Liệu trình tinh túy này bắt đầu bằng một buổi xông hơi giúp thanh lọc cơ thể hoàn toàn. Sau đó, kỹ thuật viện sẽ chăm sóc đôi chân mệt mỏi của bạn bằng cách rửa thảo mộc. Xử lý “Tre Nong” mang lại cảm giác ấm áp và thoải mái. Kết hợp với kỹ thuật THAI RETUAL sẽ khai thông các khớp trong cơ thể, giải phóng năng lượng bị tắc nghẽn và tăng tuần hoàn máu giúp bạn hồi sinh và sảng khoái. Quá trình điều trị kết thúc bằng việc tẩy tế bào chết bằng thảo dược, giúp ngăn ngừa tình trạng xỉn màu.

Includes:

- Sauna – Steam & Feet Herbal bath (30 minutes)
- Traditional Bamboo relief massage (60minutes)
- Basic facial (30minutes)
- Thai Retual (30minutes)
- Body scrub (30minutes)

Bao gồm:

- Sauna – Xông hơi & ngâm chân thảo dược (30 phút)
- Massage thư giãn bằng tre truyền thống (60 phút)
- Chăm sóc da mặt cơ bản (30 phút)
- Retual Thái (30 phút)
- Tẩy tế bào chết toàn thân (30 phút)

*All prices are quoted in VND, inclusive of 5% service charge and 10% VAT.
Giá được tính theo Viet Nam đồng, đã bao gồm 5% phí phục vụ và 10% thuế VAT*

QUEEN THERAPY PACKAGE (Best Choice) GÓI HOÀNG HẬU

180 minutes **2,250,000**

The treatment package will be like a luxurious ritual and thoughtful in every detail. Bringing the user a feeling of being pampered like a queen, with steps such as: Sauna, foot bath, detox,.. The technicians will bring you a lesson in NATURAL ESSENTIAL OIL combining the following techniques. Eastern and Western therapeutic techniques, with our unique herbal blend. Finish with chocolate incubation to help skin retain moisture and increase collagen activity.

Gói trị liệu sẽ như một nghi thức sang trọng và chu đáo đến từng chi tiết. Mang lại cho bạn cảm giác được như được chiều chuộng như bà hoàng với các liệu trình như: xông hơi, ngâm chân, detox. Sau đó kỹ thuật viên sẽ mang đến bạn bài trị liệu “THIÊN NHIÊN TINH DẦU” cùng với những kỹ thuật động tác chuyên sâu giữa trị liệu phương Đông và phương Tây và kết hợp với thảo dược độc đáo của chúng tôi. Kết thúc bằng ủ chocolate giúp da giữ ẩm và tăng hoạt động collagen trên da.

Includes:

- Sauna – Steam & Feet Herbal bath (30 minutes)
- Traditional Bamboo relief massage (75 minutes)
- Chocolate love (wrap) (45 minutes)
- Basic facial (30minute)

Bao gồm:

- Sauna – Xông hơi & Ngâm chân thảo dược (30 phút)
- Massage thư giãn bằng tre truyền thống (75 phút)
- Sô cô la tình yêu (bọc) (45 phút)
- Chăm sóc da mặt cơ bản (30 phút)



FAMILY PACKAGE (For 2 adults and 1 child under 12 years old)
GÓI GIA ĐÌNH (Dành cho 2 người lớn và 1 trẻ em dưới 12 tuổi)

150 minutes/ pax **5,550,000**

Enjoy a Spa day with those you love the most- your family. Family Package includes:

Tận hưởng một ngày Spa cùng những người bạn yêu thương nhất - gia đình bạn. Gói gia đình bao gồm:

For Parents:

- . Muscle tension release (60 minutes)
- . Facial (45 minutes)
- . Body wrap (45 minutes)

For Kid:

- . Natural living oil (60 minutes)
- . Body wrap (45 minutes)
- . Natural kid facial (45 minutes): using milk, honey, and cucumber mask.

Cho cha mẹ:

- . *Giải phóng căng cơ (60 phút)*
- . *Chăm sóc mặt (45 phút)*
- . *Quấn toàn thân (45 phút)*

Dành cho trẻ em:

- . *Dầu sống tự nhiên (60 phút)*
- . *Quấn cơ thể (45 phút)*
- . *Chăm sóc da mặt tự nhiên cho trẻ em (45 phút): dùng mặt nạ sữa, mật ong và dưa chuột*



BEAUTY SALON

| | | |
|--|------------|----------------|
| BASIC MANICURE OR PEDICURE (Polish color, Cuticle skin) Làm móng tay hoặc móng chân cơ bản (Cắt lớp biểu bì da, Sơn màu thường) | 30 minutes | 550,000 |
| LUXURY MANICURE (Scrub, Cuticle skin, Massage, and Polish color) Làm móng tay cao cấp (Cạo gót, Tẩy da chết cắt biểu bì da, Massage và Sơn màu thường) | 60 minutes | 750,000 |
| LUXURY PEDICURE (Hill scrub, Cuticle skin, Massage, and Polish color) Móng chân cao cấp (Cạo gót, Tẩy tế bào chết, Cắt biểu bì da, Massage, Sơn màu thường) | 60 minutes | 850,000 |
| BASIC GEL COLOR (Gel color, Cuticle skin) Màu Gel cơ bản (Cắt biểu bì da, Sơn màu gel) | 60 minutes | 750,000 |
| LUXURY GEL COLOR (Hill scrub, Cuticle skin, Massage, and Gel color) Màu gel cao cấp (Cạo gót, tẩy tế bào chết, cắt biểu bì da, Massage, sơn màu thường) | | 950,000 |
| REMOVE GEL Loại bỏ Gel | | 250,000 |
| EYES LASH Mi mắt | | 850,000 |

All prices are quoted in VND, inclusive of 5% service charge and 10% VAT.
Giá được tính theo Viet Nam đồng, đã bao gồm 5% phí phục vụ và 10% thuế VAT

HAIR CARE CHĂM SÓC TÓC

SHAMPOO & DRY

Gội & Khô

Shampoo, Conditioner, Dry normal.

Gội đầu, gội dưỡng xả và sấy khô.

50 minutes

480,000

NOURISHING SHAMPOO

Gội Dưỡng Sinh

Shampoo, Conditioner, Extra neck, Head shoulder massage,

Dry normal.

Gội đầu, gội dưỡng xả, thư giãn cổ, vai và sấy khô.

60 minutes

580,000







WAXING TẮY LÔNG

FULL LEG
Cả chân 950,000

HAFT LEG
Nửa chân 750,000

FULL BACK
Cả lưng 950,000

HAFT BACK
Nửa lưng 750,000

FULL ARM
Cả cánh tay 850,000

HAFT ARM
Nửa cánh tay 650,000

UNDER ARM
Vùng nách 450,000

LIP, CHIN
Trên môi, vùng cằm 450,000

EYES BROWN
Vùng chân mày 480,000

BIKINI LINE
Đọc vùng Bikini 750,000



Breathe
SPA

OPENING HOURS
09:00AM - 09:00PM Monday to Sunday

Xuyen Trung Block, Cam Nam Ward, Hoi An, Quang Nam, Vietnam
Tel: +84 (0)235 7307 999 | spa@bayresorthoian.com